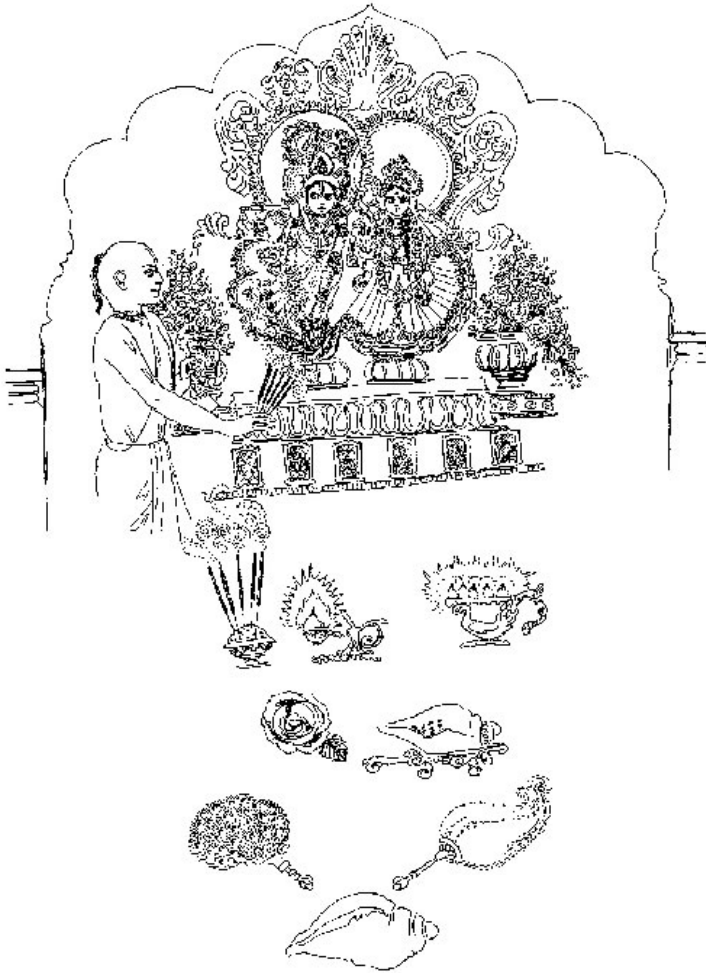


# Pūjā-Handbuch

Maṇḍalibhadra Dāsa



# Pūjā-Handbuch



Zusammengestellt von Maṅḍalībhadrā Dāsa

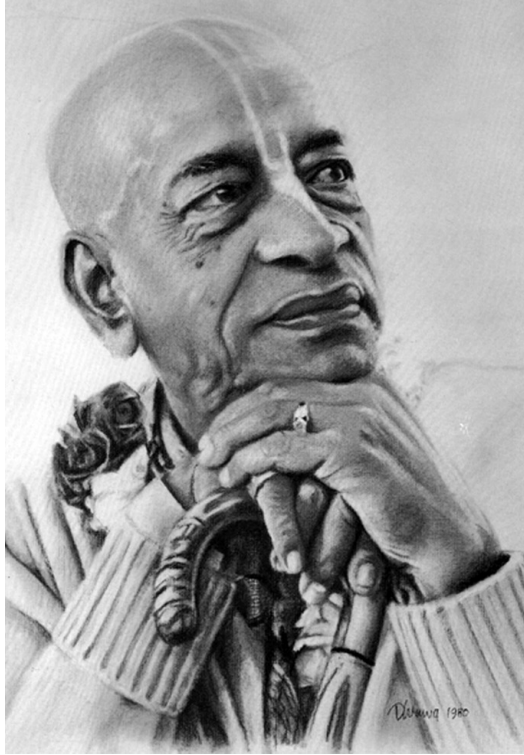
Dieses Handbuch dient als grundlegendes Lehrmittel für Pūjārīs und Interessierte. Es gründet auf dem *Pañcarātra-Pradīpa*, das vom BBT herausgegeben wurde. Ihr könnt hier die vollständige Pūjā-Anleitung finden. Für einen einfachen oder individuellen Pūjā-Vorgang wende dich an einen erfahrenen Pūjārī aus deiner Umgebung oder schreibe uns ein Mail: [mandali@homa.ch](mailto:mandali@homa.ch). Auch kannst Du auf unserer Website vereinfachte Vorgänge als PDF-Datei herunterladen.

Zusammengestellt von Maṇḍalībhadrā Dāsa  
Layout Mantrarūpa Dāsa

2009 Das vorliegende Buch enthält spirituelles Wissen. Es werden keine Copyright-Recht erhoben. Jeglicher Inhalt kann zu persönlichen und nicht-kommerziellen spirituellen Zwecken verwendet und verbreitet werden.

[homa.ch](http://homa.ch)  
[mandali@homa.ch](mailto:mandali@homa.ch)

# Śrīla Prabhupāda-Pūjā



## Benötigte Gegenstände

1. Kleine Glocke auf einem Pātra
2. Pañcapātra
3. Krug mit kaltem Wasser (im Winter warmes Wasser)
4. Visarjanīya-Pātra (Topf für die Überreste)
5. Zwei Tücher
6. Snānapātra
7. Gefäß für das Caraṇāmṛta
8. Bademuschel auf einem Ständer
9. Vastra & Ābharaṇa (Kleider & Schmuck)
10. Blütenblätter
11. Puṣpa (Blumen)
12. Dhūpa
13. Dīpa
14. Naivedya
15. Āsana aus Kuśagras für den Pūjārī
16. Falls Śrīla Prabhupāda nicht dein Dīkṣā-Guru ist, ein Bild deines Gurus

## Vaiṣṇava-Ācamana

Für das Ācamana wird ein Pañcapātra mit kaltem Wasser benötigt.

### Ācamana

Sprich die folgenden Namen Kṛṣṇas und führe Ācamana aus:

<b>om keśavāya namaḥ</b>	Wasser zum Mund führen
<b>om nārāyaṇāya namaḥ</b>	Wasser zum Mund führen
<b>om mādhavāya namaḥ</b>	Wasser zum Mund führen

### Betreten des Altars

Läute die Glocke und trage vor dem Eintreten folgenden Mantra vor:

**nama om viṣṇu-pādāya kṛṣṇa-preṣṭhāya bhū-tale |**  
**śrīmate [Name des Gurus] iti nāmine ||**

**nama om viṣṇu-pādāya kṛṣṇa-preṣṭhāya bhū-tale |**  
**śrīmate bhaktivedānta svāmīn iti nāmine ||**

- Entzünde die Gheelampen und ein Räucherstäbchen.
- Sprich **eṣa puṣpāñjaliḥ** und **jaya śrī gurudeva**, während du dem spirituellen Meister Blumen darbringst. Du bittest ihn mit folgendem Mantra um Erlaubnis, Śrīla Prabhupāda verehren zu dürfen:

**śrī-guro paramānanda premānanda phala-prada |**  
**vrajānanda-pradānanda-sevāyām mā niyojaya ||**

Mein lieber spiritueller Meister, du gibst die Frucht der höchsten Glückseligkeit der Liebe zu Gott. Bitte beschäftige mich im erhabenen Dienst Śrī Kṛṣṇas, der dem Land Vrajas Freude spendet.

### Pūjā

Bereite den Platz für die Pūjā vor: Wische den Boden und nimm ihn Naß auf. Stelle den Teller mit den Pūjā-Utensilien rechts neben dem Badeplatz. Setze dich auf den Kuśāgras-Āsana.

### Pātra-Sthāpana

- Ordne die einzelnen Gegenstände, sodaß sie griffbereit sind
- Setze die Glocke (auf ein Pātra) zu deiner Linken
- Snāna-Pātra, den Krug und die Blumen sollten in Reichweite sein
- Der Wegwerftopf (*visarjaniya-pātra*) kann für dargebrachtes Ācamana, Arghya, Blumenblütenblätter usw. verwendet werden.
- Die Badetücher sollten auf einen Teller gelegt werden, nicht auf den Schoß oder direkt auf den Boden.
- Rezitiere:

śrī guro paramānanda premānanda phala prada |  
 vrajānanda pradānanda sevāyām mā niyojaya ||

jaya śrī-kṛṣṇa-caitanya prabhu nityānanda śrī-advaita |  
 gadādhara śrīvāsādi-gaura-bhakta-vṛnda ||

hare kṛṣṇa hare kṛṣṇa kṛṣṇa kṛṣṇa hare hare |  
 hare rāma hare rāma rāma rāma hare hare ||

**Dravya-Śuddhi** (Reinigung des Zubehörs)

- Besprenkle das Zubehör mit Wasser aus dem Pañcapātra und sprich den **Mahāmantra**

**Ātma-Śuddhi** (Reinigung des Geistes)

- Sprengle Wasser aus dem Pañcapātra über dich und sprich

hare kṛṣṇa hare kṛṣṇa kṛṣṇa kṛṣṇa hare hare |  
 hare rāma hare rāma rāma rāma hare hare ||

**Guru-Pūjā** (Verehrung des spirituellen Meisters)

Verehere zuerst deinen spirituellen Meister und dann Śrīla Prabhupāda.

- Sprich nun das **Premadhvani** zum spirituellen Meister (**jaya om prabhupāda** [Name des spirituellen Meisters] **kī jaya**) und bringe ein Räucherstäbchen, ein Gheelämpchen und Blumen mit folgenden Mantras dar.

**eṣa dhūpaḥ – jaya śrī gurudeva**

Bringe ein Räucherstäbchen dar

**eṣa dīpaḥ – jaya śrī gurudeva**

Bringe ein Gheelämpchen dar

**etāni puṣpāni – jaya śrī gurudeva**

Bringe Blumen dar

### **Gebete zum Guru**

#### **Guru-Praṇāma**

om ajñāna-timirāndhasya jñānāñjana-śalākayā |  
 cakṣur unmilitarī yena tasmai śrī-gurave namaḥ ||

Ich erweise meinem spirituellen Meister meine achtungsvollen Ehrerbietungen, denn er hat mir mit der Fackel des Wissens meine Augen geöffnet, die durch die Dunkelheit der Unwissenheit erblindet waren.

nama om viṣṇu-pādāya kṛṣṇa-preṣṭhāya bhū-tale |  
 śrimate [Name des Gurus] iti nāmine ||

Ich erweise meine achtungsvollen Ehrerbietungen (Name des spirituellen Meisters), der Śrī Kṛṣṇa sehr lieb ist, da er vorbehaltlos bei Seinen Lotusfüßen Zuflucht gesucht hat.

**jaya śrī-kṛṣṇa-caitanya prabhu-nityānanda  
śrī-advaita gadādhara śrīvasādi-gaura-bhakta-vṛnda ||**

**hare kṛṣṇa hare kṛṣṇa kṛṣṇa kṛṣṇa hare hare |  
hare rāma hare rāma rāma rāma hare hare ||**

- Bitte deinen spirituellen Meister um Erlaubnis, Śrīla Prabhupāda verehren zu dürfen.
- Verehere Śrīla Prabhupāda
- Setzte Śrīla Prabhupāda auf den Badeplatz, entkleide ihn, und bade ihn dreimal mit dem Wasser aus der Bademuschel
- Während dem Baden kannst Du den Mahāmantra vortragen
- Nach dem Baden wird Śrīla Prabhupāda abgetrocknet und frisch angezogen
- Bringe Śrīla Prabhupāda ein Räucherstäbchen, ein Gheelämpchen und Blumen dar

**eṣa dhūpaḥ – jaya śrīla prabhupāda**

Bringe ein Räucherstäbchen dar

**eṣa dīpaḥ – jaya śrīla prabhupāda**

Bringe ein Gheelämpchen dar

**etāni puṣpāni – jaya śrīla prabhupāda**

Bringe Blumen dar

### **Guru-Praṇāma**

**om ajñāna-timirāndhasya jñānāñjana-śalākayā |  
cakṣur unmilitaṁ yena tasmai śrī-gurave namaḥ ||**

**nama om viṣṇu-pādāya kṛṣṇa-preṣṭhāya bhū-tale |  
śrimate [Name des Gurus] iti nāmine ||**

**nama om viṣṇu-pādāya kṛṣṇa-preṣṭhāya bhū-tale |  
śrimate bhaktivedānta svāmin iti nāmine ||**

**jaya śrī-kṛṣṇa-caitanya prabhu-nityānanda  
śrī-advaita gadādhara śrīvasādi-gaura-bhakta-vṛnda ||**

**hare kṛṣṇa hare kṛṣṇa kṛṣṇa kṛṣṇa hare hare |  
hare rāma hare rāma rāma rāma hare hare ||**

- Nun kannst Du Bhoga darbringen

# Śrī Śrī Gaura-Nitāi-Pūjā



## Benötigte Gegenstände

1. Kleine Glocke auf einem Pātra
2. Pañcapātra mit Wasser gefüllt
3. Krug mit warmem Wasser
4. Visarjanīya-Pātra (Topf für die Überreste)
5. Zwei Tücher pro Mūrti
6. Snānapātra
7. Gefäß für das Caraṇāmṛta
8. Bademuschel auf einem Ständer
9. Sandelholzpaste
10. Vastra & Ābharaṇa (Kleider & Schmuck)
11. Blumengirlanden
12. Blütenblätter
13. Puṣpa (Blumen)
14. Tulasiblätter
15. Dhūpa (Räucherstäbchen)
16. Dīpa (Gheelampe)
17. Bild von Guru, Śrīla Prabhupāda
18. Āsana aus Kuśagrās für den Pūjārī



**Vaiṣṇava-Ācamana**

Für das Ācamana wird ein Pañcapātra mit kaltem Wasser benötigt.

**Ācamana**

Sprich die folgenden Namen Kṛṣṇas und führe Ācamana aus:

<b>oṃ keśavāya namaḥ</b>	Wasser zum Mund führen
<b>oṃ nārāyaṇāya namaḥ</b>	Wasser zum Mund führen
<b>oṃ mādhavāya namaḥ</b>	Wasser zum Mund führen

**Betreten des Altars**

Läute die Glocke und trage vor dem Eintreten folgenden Mantra vor:

**nama oṃ viṣṇu-pādāya kṛṣṇa-preṣṭhāya bhū-tale |  
śrīmate [Name des Gurus] iti nāmine ||**

**nama oṃ viṣṇu-pādāya kṛṣṇa-preṣṭhāya bhū-tale |  
śrīmate bhaktivedānta svāmīni iti nāmine ||**

- Entzünde die Gheelampen und ein Räucherstäbchen.

**Wecken des spirituellen Meisters und der Mūrtis**

Leute die Glocke mit der linken Hand, und beuge dich zum Bett des spirituellen Meisters. Berühre seine Lotosfüße mit der rechten Hand und sprich:

**uttiṣṭhottiṣṭha śrī-guro tyaja nidrām kṛpā-maya**

O allbarmherziger spiritueller Meister, bitte wach auf.

- Wiederhole denselben Vorgang bei Śrī Nityānanda und Śrī Caitanya. Der Mantra für Śrī Nityānanda lautet:

**uttiṣṭha jāhnavésvara yoga-nidrām tyaja prabho |  
nāmo haṭṭe divya-nāmaṃ su-śraddhārthaṃ vitarasi ||**

O Nityānanda, Herr Jahnāvās, bitte wach auf und beende Deinen göttlichen Schlaf. Auf dem Marktplatz des Heiligen Namens verteilst Du den göttlichen Namen und bittest nur um den Glauben als Gegenleistung.

- Für Śrī Caitanya:

**uttiṣṭhottiṣṭha gaurāṅga jahi nidrām mahāprabho |  
śubha-dṛṣṭi-pradānena trailokya-maṅgalaṃ kuru ||**

O Śrī Gaurāṅga, bitte wach aus Deinem göttlichen Schlaf auf und segne die drei Welten mit Deinem glücksverheißenden Blick.

Bringe Śrī Caitanya und Śrī Nityānanda auf den Altar.

Sprich **eṣa puṣpāñjaliḥ & jaya śrī gurudeva**, während du dem spirituellen Meister Blumen darbringst. Du bittest ihn mit folgendem Mantra um Erlaubnis, den Herrn verehren zu dürfen:

**śrī-guro paramānanda premānanda phala-prada |  
vrajānanda-pradānanda-sevāyām mā niyojaya ||**

Mein lieber spiritueller Meister, du gibst die Frucht der höchsten Glückseligkeit der Liebe zu Gott. Bitte beschäftige mich im erhabenen Dienst Śrī Kṛṣṇas, der dem Land Vrajas Freude spendet.

### Pūjā

Bereite den Platz für die Pūjā vor: Wische den Boden und nimm ihn Naß auf. Stelle den Teller mit den Pūjā-Utensilien rechts neben dem Badeplatz. Setze dich auf den Kuśagrās-Āsana.

### Pātra-Sthāpana

- Ordne die einzelnen Gegenstände, sodaß sie griffbereit sind
- Setze die Glocke (auf ein Pātra) zu deiner Linken
- Snāna-Pātra, den Krug und die Blumen sollten in Reichweite sein
- Der Wegwerftopf (*visarjanīya-pātra*) kann für dargebrachtes Ācamana, Arghya, Blumenblütenblätter usw. verwendet werden.
- Die Badetücher sollten auf einen Teller gelegt werden, nicht auf den Schoß oder direkt auf den Boden.
- Rezitiere:

**śrī guro paramānanda premānanda phala prada |  
vrajānanda pradānanda sevāyām mā niyojaya ||**

**jaya śrī-kṛṣṇa-caitanya prabhu nityānanda śrī-advaita  
gadādhara śrīvāsādi-gaura-bhakta-vṛnda ||**

**hare kṛṣṇa hare kṛṣṇa kṛṣṇa kṛṣṇa hare hare |  
hare rāma hare rāma rāma rāma hare hare ||**

**Dravya-Śuddhi** (Reinigung des Zubehörs)

- Besprenkle das Zubehör mit Wasser aus dem Pañcapātra und sprich den **Mahāmantra**

**Ātma-Śuddhi** (Reinigung des Geistes)

- Sprengle Wasser aus dem Pañcapātra über dich und sprich

**hare kṛṣṇa hare kṛṣṇa kṛṣṇa kṛṣṇa hare hare |  
hare rāma hare rāma rāma rāma hare hare ||**

**nāhaṁ vipro na ca nara-patir nāpi vaiśyo na śūdro  
nāhaṁ varṇī na ca gṛha-patir no vana-stho yatir vā |  
kintu prodyan-nikhila-paramānanda-pūrṇamṛtābdher  
gopī-bhartuḥ pada-kamalayor dāsa-dāsānudāsaḥ ||**

Ich bin weder Brāhmaṇa, noch Kṣyatriya, Vaiśya oder Śūdra. Ich bin auch kein Brahmacārī, Gṛhastha, Vānaprastha oder Sannyāsī. Ich sehe mich nur als Diener des Dieners des Dieners der Lotusfüße Śrī Kṛṣṇas, des Erhalters der Gopīs. Er ist wie ein Meer voller Nektar, und Er ist die Ursache transzendentaler Glückseligkeit. Er existiert immer und ist alldurchdringend. (*Padyāvālī* 74, zitiert im *Caitanya-Caritāmṛta, Madhyalīlā* 13.80)

**Guru-Pūjā** (Verehrung des spirituellen Meisters)

Verehere zuerst deinen spirituellen Meister und dann Śrīla Prabhupāda.

- Sprich nun das **Premadhvani** zum spirituellen Meister (**jaya om prabhupāda** [Name des spirituellen Meisters] **kī jaya**) und bringe ein Räucherstäbchen, ein Gheelämpchen und Blumen mit folgenden Mantras dar.

**jaya śrī-kṛṣṇa-caitanya prabhu-nityānanda  
śrī-advaita gadādhara śrīvasādi-gaura-bhakta-vṛnda ||**

**hare kṛṣṇa hare kṛṣṇa kṛṣṇa kṛṣṇa hare hare |  
hare rāma hare rāma rāma rāma hare hare |||**

**Gaura-Nitāi-Pūjā**

- Bitte deinen Guru und Śrīla Prabhupāda um Erlaubnis, Śrī Śrī Gaura-Nitāi verehere zu dürfen
- Verehere Śrī Śrī Gaura-Nitāi
- Setze Śrī Śrī Gaura-Nitāi auf den Badeplatz, entkleide Sie, und bade Sie dreimal mit dem Wasser aus der Bademuschel
- Während dem Baden kannst Du den Mahāmantra vortragen
- Nach dem Baden werden Śrī Śrī Gaura-Nitāi abgetrocknet und frisch angezogen und geschmückt werden

Bringe Śrī Śrī Gaura-Nitāi ein Räucherstäbchen, ein Gheelämpchen und Blumen dar

**eṣa dhūpaḥ – jaya śrī śrī gaura-nitāi**

Bringe ein Räucherstäbchen dar

**eṣa dīpaḥ – jaya śrī śrī gaura-nitāi**

Bringe ein Gheelämpchen dar

**etāni puṣpāni – jaya śrī śrī gaura-nitāi**

Bringe Blumen dar

### **Praṇāma**

Bringe Śrī Śrī Gaura-Nitāi deine Achtung, Gebete und Ehrerbietungen dar:

Bete **zehnmal**

**jaya śrī-kṛṣṇa-caitanya prabhu-nityānanda  
śrī-advaita gadādhara śrīvasādi-gaura-bhakta-vṛnda ||**

**hare kṛṣṇa hare kṛṣṇa kṛṣṇa kṛṣṇa hare hare |  
hare rāma hare rāma rāma rāma hare hare ||**

- Nun kannst Du Bhoga darbringen

# Śrī Śrī Jagannātha-Baladeva-Subhadrā-Pūjā



## **Benötigte Gegenstände**

1. Kleine Glocke auf einem Pātra
2. Pañcapātra mit Wasser gefüllt
3. Krug mit warmem Wasser
4. Visarjanīya-Pātra (Topf für die Überreste)
5. Zwei Tücher pro Mūrti
6. Snānapātra
7. Gefäß für das Caraṇāmṛta
8. Bademuschel auf einem Ständer
9. Sandelholzpaste
10. Vastra & Ābharaṇa (Kleider & Schmuck)
11. Blumengirlanden
12. Blütenblätter
13. Puṣpa (Blumen)
14. Tulasīblätter
15. Dhūpa (Räucherstäbchen)
16. Dīpa (Gheelampe)
17. Bild von Guru, Śrīla Prabhupāda
18. Bild von Śrī Śrī Gaura-Nitāi
19. Āsana aus Kuśagras für den Pūjārī

**Vaiṣṇava-Ācamana**

Für das Ācamana wird ein Pañcapātra mit kaltem Wasser benötigt.

**Ācamana**

Sprich die folgenden Namen Kṛṣṇas und führe Ācamana aus:

<b>om keśavāya namaḥ</b>	Wasser zum Mund führen
<b>om nārāyaṇāya namaḥ</b>	Wasser zum Mund führen
<b>om mādhavāya namaḥ</b>	Wasser zum Mund führen

**Betreten des Altars**

Läute die Glocke und trage vor dem Eintreten folgenden Mantra vor:

**nama om viṣṇu-pādāya kṛṣṇa-preṣṭhāya bhū-tale |**  
**śrīmate [Name des Gurus] iti nāmine ||**

**nama om viṣṇu-pādāya kṛṣṇa-preṣṭhāya bhū-tale |**  
**śrīmate bhaktivedānta svāmīni iti nāmine ||**

- Entzünde die Gheelampen und ein Räucherstäbchen.

**Wecken des spirituellen Meisters und der Mūrtis**

Leute die Glocke mit der linken Hand, und begeben dich zum Bett des spirituellen Meisters. Berühre seine Lotosfüße mit der rechten Hand und sprich:

**uttiṣṭhottiṣṭha śrī-guro tyaja nidrām kṛpā-maya**

O allbarmherziger spiritueller Meister, bitte wach auf.

- Begib dich ans Bett von Śrī Jagannātha, Śrī Baladeva, und Śrīmatī Subhadrā, behrühre Ihre Lotosfüße mit der rechten Hand und sprich:

**tyaja nidrām jagan-nātha śrī-baladevottiṣṭha ca |**  
**jagan-mātar ca subhadre uttiṣṭhottiṣṭha śubha-de ||**

O Śrī Jagannātha und Śrī Baladeva, bitte beendet Euren Schlaf und steht auf. O Śrīmatī Subhadrā, liebe Mutter des Universums, bitte wach auf und gib uns Deine Segnungen.

- Bringe alle Mūrtis auf den Altar.

Sprich **eṣa puspāñjaliḥ & jaya śrī gurudeva**, während du dem spirituellen Meister Blumen darbringst. Du bittest ihn mit folgendem Mantra um Erlaubnis, den Herrn verehren zu dürfen:

**śrī-guro paramānanda premānanda phala-prada |**  
**vrajānanda-pradānanda-sevāyām mā niyojaya ||**

Mein lieber spiritueller Meister, du gibst die Frucht der höchsten Glückseligkeit der Liebe zu Gott. Bitte beschäftige mich im erhabenen Dienst Śrī Kṛṣṇas, der dem Land Vrajas Freude spendet.

### Pūjā

Bereite den Platz für die Pūjā vor: Wische den Boden und nimm ihn Naß auf. Stelle den Teller mit den Pūjā-Utensilien rechts neben dem Badeplatz. Setze dich auf den Kuśāgras-Āsana.

### Pātra-Sthāpana

- Ordne die einzelnen Gegenstände, sodaß sie griffbereit sind
- Setze die Glocke (auf ein Pātra) zu deiner Linken
- Snāna-Pātra, den Krug und die Blumen sollten in Reichweite sein
- Der Wegwerftopf (*visarjanīya-pātra*) kann für dargebrachtes Ācamana, Arghya, Blumenblütenblätter usw. verwendet werden.
- Die Badetücher sollten auf einen Teller gelegt werden, nicht auf den Schoß oder direkt auf den Boden.
- Rezitiere:

**śrī guro paramānanda premānanda phala prada |  
vrajananda pradānanda sevāyām mā niyojaya ||**

**jaya śrī-kṛṣṇa-caitanya prabhu nityānanda śrī-advaita  
gadādhara śrīvāsādi-gaura-bhakta-vṛnda ||**

**hare kṛṣṇa hare kṛṣṇa kṛṣṇa kṛṣṇa hare hare |  
hare rāma hare rāma rāma rāma hare hare ||**

**Dravya-Śuddhi** (Reinigung des Zubehörs)

- Besprenkle das Zubehör mit Wasser aus dem Pañcapātra und sprich den **Mahāmantra**

**Ātma-Śuddhi** (Reinigung des Geistes)

- Sprengle Wasser aus dem Pañcapātra über dich und sprich

**hare kṛṣṇa hare kṛṣṇa kṛṣṇa kṛṣṇa hare hare |  
hare rāma hare rāma rāma rāma hare hare ||**

**nāhaṁ vipro na ca nara-patir nāpi vaiśya na śūdra  
nāhaṁ varṇī na ca gṛha-patir no vana-stho yatir vā |  
kintu prodyan-nikhila-paramānanda-pūrṇāmṛtābdher  
gopī-bhartuḥ pada-kamalayor dāsa-dāsānudāsaḥ ||**

Ich bin weder Brāhmaṇa, noch Kṣyatriya, Vaiśya oder Śūdra. Ich bin auch kein Brahmacārī, Gṛhastha, Vānaprastha oder Sannyāsī. Ich sehe mich nur als Diener des Dieners des Dieners der Lotusfüße Śrī Kṛṣṇas, des Erhalters der Gopīs. Er ist wie ein Meer voller Nektar, und Er ist die Ursache transzendentaler Glückseligkeit. Er existiert immer und ist alldurchdringend. (*Padyāvalī* 74, zitiert im *Caitanya-Caritāmṛta*, *Madhyalīlā* 13.80)

**Guru-Pūjā** (Verehrung des spirituellen Meisters)

Verehere zuerst deinen spirituellen Meister und dann Śrīla Prabhupāda.

- Sprich nun das **Premadhvani** zum spirituellen Meister (**jaya om̐ prabhupāda** [Name des spirituellen Meisters] **kī jaya**) und bringe ein Räucherstäbchen, ein Gheelämpchen und Blumen mit folgenden Mantras dar.

**jaya śrī-kṛṣṇa-caitanya prabhu-nityānanda**  
**śrī-advaita gadādhara śrīvasādi-gaura-bhakta-vṛnda ||**  
**hare kṛṣṇa hare kṛṣṇa kṛṣṇa kṛṣṇa hare hare |**  
**hare rāma hare rāma rāma rāma hare hare ||**

**Jagannātha-Baladeva-Subhadṛā-Pūjā**

- Bitte deinen Guru und Śrīla Prabhupāda um Erlaubnis, Śrī Śrī Jagannātha, Baladeva und Subhadṛā Devī verehere zu dürfen
- Verehere Śrī Śrī Jagannātha, Baladeva und Subhadṛā Devī
- Setze Śrī Śrī Jagannātha, Baladeva und Subhadṛā Devī auf den Badeplatz, entkleide Sie, und bade Sie dreimal mit dem Wasser aus der Bademuschel. Da die Mūrtis aus Holz sind, kannst das Wasser entweder vor Ihnen ins Pātrā leeren oder die Mūrtis mit einem feuchten Tuch abreiben.
- Während dem Baden kannst Du den Mahāmantra vortragen
- Nach dem Baden werden Śrī Śrī Jagannātha, Baladeva und Subhadṛā Devī abgetrocknet und frisch angezogen und geschmückt werden

Bringe Śrī Śrī Gaura-Nitāi ein Räucherstäbchen, ein Gheelämpchen und Blumen dar

**eṣa dhūpaḥ – jaya śrī śrī jagannātha-baladeva-subhadṛā devī**

Bringe ein Räucherstäbchen dar

**eṣa dīpaḥ – jaya śrī śrī jagannātha-baladeva-subhadṛā devī**

Bringe ein Gheelämpchen dar

**etāni puṣpāni – jaya śrī śrī jagannātha-baladeva-subhadṛā devī**

Bringe Blumen dar

**Praṇāma**

Bringe Śrī Śrī Jagannātha, Baladeva und Subhadṛā Devī deine Achtung, Gebete und Ehrerbietungen dar:

Bete **zehnmal**

**jaya śrī-kṛṣṇa-caitanya prabhu-nityānanda**  
**śrī-advaita gadādhara śrīvasādi-gaura-bhakta-vṛnda ||**  
**hare kṛṣṇa hare kṛṣṇa kṛṣṇa kṛṣṇa hare hare |**  
**hare rāma hare rāma rāma rāma hare hare ||**

- Nun kannst Du Bhoga darbringen

# Śrī Śrī Rādhā-Kṛṣṇa-Pūjā



## **Benötigte Gegenstände**

1. Kleine Glocke auf einem Pātra
2. Pañcapātra mit Wasser gefüllt
3. Krug mit warmem Wasser
4. Visarjanīya-Pātra (Topf für die Überreste)
5. Zwei Tücher pro Mūrti
6. Snānapātra
7. Gefäß für das Caraṇāmṛta
8. Bademuschel auf einem Ständer
9. Sandelholzpaste
10. Vastra & Ābharaṇa (Kleider & Schmuck)
11. Blumengirlanden
12. Blütenblätter
13. Puṣpa (Blumen)
14. Tulasīblätter
15. Dhūpa (Räucherstäbchen)
16. Dīpa (Gheelampe)
17. Bild von Guru, Śrīla Prabhupāda
18. Bild von Śrī Śrī Gaura-Nitāi
19. Āsana aus Kuśagraśa für den Pūjārī



## Vaiṣṇava-Ācamana

Für das Ācamana wird ein Pañcapātra mit kaltem Wasser benötigt.

### Ācamana

Sprich die folgenden Namen Kṛṣṇas und führe Ācamana aus:

<b>oṃ keśavāya namaḥ</b>	Wasser zum Mund führen
<b>oṃ nārāyaṇāya namaḥ</b>	Wasser zum Mund führen
<b>oṃ mādhavāya namaḥ</b>	Wasser zum Mund führen

### Betreten des Altars

Läute die Glocke und trage vor dem Eintreten folgenden Mantra vor:

**nama oṃ viṣṇu-pādāya kṛṣṇa-preṣṭhāya bhū-tale |**  
**śrīmate [Name des Gurus] iti nāmine ||**

**nama oṃ viṣṇu-pādāya kṛṣṇa-preṣṭhāya bhū-tale |**  
**śrīmate bhaktivedānta svāmīn iti nāmine ||**

- Entzünde die Gheelampen und ein Räucherstäbchen.

### Wecken des spirituellen Meisters und der Mūrtis

Leute die Glocke mit der linken Hand, und begeben dich zum Bett des spirituellen Meisters. Berühre seine Lotosfüße mit der rechten Hand und sprich:

uttiṣṭhottiṣṭha śrī-guro tyaja nidrām kṛpā-maya

O allbarmherziger spiritueller Meister, bitte wach auf.

- Begib dich ans Bett von Śrī Śrī Rādhā-Kṛṣṇa, behrühre Ihre Lotosfüße mit der rechten Hand und sprich:

**īśvara śrī-hare kṛṣṇa devakī-nandana prabho |**  
**nidrām muñca jagan-nātha prabhāta-samayo bhavet ||**

O Erhabener Herr, Śrī Hari, o Kṛṣṇa, Sohn Devakīs, o Meister, Herr des Universums, bitte beende Deinen Schlaf. Der Tag hat begonnen.

**go-gopa-gokulānanda yaśodā-nanda-var dhana |**  
**uttiṣṭha rādhayā sār dham prātar āsij jagat-pate ||**

O Herr des Universums, Du läßt die Glückseligkeit bei Mutter Yaśodā, Nanda Mahārāja, Gokula, den Kuhhirten und den Kühen zunehmen. Bitte wach zusammen mit Śrī Rādhikā auf, denn es graut der Morgen.

- Bringe alle Mūrtis auf den Altar.

Sprich **eṣa puṣpāñjaliḥ & jaya śrī gurudeva**, während du dem spirituellen Meister Blumen darbringst. Du bittest ihn mit folgendem Mantra um Erlaubnis, den Herrn verehren zu dürfen:

**śrī-guro paramānanda premānanda phala-prada |  
vrajānanda-pradānanda-sevāyām mā niyojaya ||**

Mein lieber spiritueller Meister, du gibst die Frucht der höchsten Glückseligkeit der Liebe zu Gott. Bitte beschäftige mich im erhabenen Dienst Śrī Kṛṣṇas, der dem Land Vrajas Freude spendet.

### Pūjā

Bereite den Platz für die Pūjā vor: Wische den Boden und nimm ihn Naß auf. Stelle den Teller mit den Pūjā-Utensilien rechts neben dem Badeplatz. Setze dich auf den Kuśagrās-Āsana.

### Pātra-Sthāpana

- Ordne die einzelnen Gegenstände, sodaß sie griffbereit sind
- Setze die Glocke (auf ein Pātra) zu deiner Linken
- Snāna-Pātra, den Krug und die Blumen sollten in Reichweite sein
- Der Wegwerftopf (*visarjanīya-pātra*) kann für dargebrachtes Ācamana, Arghya, Blumenblütenblätter usw. verwendet werden.
- Die Badetücher sollten auf einen Teller gelegt werden, nicht auf den Schoß oder direkt auf den Boden.
- Rezitiere:

**śrī guro paramānanda premānanda phala prada |  
vrajānanda pradānanda sevāyām mā niyojaya ||**

**jaya śrī-kṛṣṇa-caitanya prabhu nityānanda śrī-advaita  
gadādhara śrīvāsādi-gaura-bhakta-vṛnda ||**

**hare kṛṣṇa hare kṛṣṇa kṛṣṇa kṛṣṇa hare hare |  
hare rāma hare rāma rāma rāma hare hare ||**

**Dravya-Śuddhi** (Reinigung des Zubehörs)

- Besprenkle das Zubehör mit Wasser aus dem Pañcapātra und sprich den **Mahāmantra**

**Ātma-Śuddhi** (Reinigung des Geistes)

- Sprengle Wasser aus dem Pañcapātra über dich und sprich

**hare kṛṣṇa hare kṛṣṇa kṛṣṇa kṛṣṇa hare hare |  
hare rāma hare rāma rāma rāma hare hare ||**

**nāhaṁ vipro na ca nara-patir nāpi vaiśyo na śūdro  
nāhaṁ varṇī na ca gṛha-patir no vana-stho yatir vā |  
kintu prodyan-nikhila-paramānanda-pūrṇāmṛtābdher  
gopī-bhartuḥ pada-kamalayoḥ dāsa-dāsānudāsah ||**

Ich bin weder Brāhmaṇa, noch Kṣyatriya, Vaiśya oder Śūdra. Ich bin auch kein Brahmacārī, Gṛhastha, Vānaprastha oder Sannyāsī. Ich sehe mich nur als Diener des Dieners des Dieners der Lotusfüße Śrī Kṛṣṇas, des Erhalters der Gopīs. Er ist wie ein Meer voller Nektar, und Er ist die Ursache transzendentaler Glückseligkeit. Er existiert immer und ist alldurchdringend. (*Padyāvālī* 74, zitiert im *Caitanya-Caritāmṛta*, *Madhyalīlā* 13.80)

**Guru-Pūjā** (Verehrung des spirituellen Meisters)

Verehere zuerst deinen spirituellen Meister und dann Śrīla Prabhupāda.

- Sprich nun das **Premadhvani** zum spirituellen Meister (**jaya om prabhupāda** [Name des spirituellen Meisters] **kī jaya**) und bringe ein Räucherstäbchen, ein Gheelämpchen und Blumen mit folgenden Mantras dar.

**jaya śrī-kṛṣṇa-caitanya prabhu-nityānanda  
śrī-advaita gadādhara śrīvasādi-gaura-bhakta-vṛnda ||**

**hare kṛṣṇa hare kṛṣṇa kṛṣṇa kṛṣṇa hare hare |  
hare rāma hare rāma rāma rāma hare hare ||**

**Rādhā-Kṛṣṇa-Pūjā**

- Bitte deinen Guru und Śrīla Prabhupāda um Erlaubnis, Śrī Śrī Rādhā-Kṛṣṇa verehere zu dürfen
- Verehere Śrī Śrī Rādhā-Kṛṣṇa
- Setze Śrī Śrī Rādhā-Kṛṣṇa auf den Badeplatz, entkleide Sie, und bade Sie dreimal mit dem Wasser aus der Bademuschel. Da die Mūrtis aus Holz sind, kannst das Wasser entweder vor Ihnen ins Pātrā leeren oder die Mūrtis mit einem feuchten Tuch abreiben.
- Während dem Baden kannst Du den Mahāmantra vortragen
- Nach dem Baden werden Śrī Śrī Rādhā-Kṛṣṇa abgetrocknet und frisch angezogen und geschmückt werden

Bringe Śrī Śrī Rādhā-Kṛṣṇa ein Räucherstäbchen, ein Gheelämpchen und Blumen dar

**eṣa dhūpaḥ – jaya śrī śrī rādhā-kṛṣṇa**

Bringe ein Räucherstäbchen dar

**eṣa dīpaḥ – jaya śrī śrī rādhā-kṛṣṇa**

Bringe ein Gheelämpchen dar

**etāni puṣpāni – jaya śrī śrī rādhā-kṛṣṇa**

Bringe Blumen dar

### Praṇāma

Bringe Śrī Śrī Rādhā-Kṛṣṇa deine Achtung, Gebete und Ehrerbietungen dar. Bete **zehnmal**

**jaya śrī-kṛṣṇa-caitanya prabhu-nityānanda  
śrī-advaita gadādhara śrīvasādi-gaura-bhakta-vṛnda ||**

**hare kṛṣṇa hare kṛṣṇa kṛṣṇa kṛṣṇa hare hare |  
hare rāma hare rāma rāma rāma hare hare ||**

- Nun kannst Du Bhoga darbringe